



МЕНЮ
на 1 сентября 2022г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 67,21руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		550	21	21	92	631
Обед на 74,15руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,17	Жаркое по домашнему из отварного мяса	180	12	14	25	269
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		807	29	36	88	782
Итого за день 141,36руб.			50	57	180	1413

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор

Г. ТУЙМАЗЫ

Аминеева Э. И.

Утверждаю

Ген. директор АО "Общепит"

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 1 сентября 2022г

1смена
ОВЗ 1-4 классы

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 59,76руб.						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		500	17	18	84	561
Обед на 61,90руб.						
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,16	Жаркое по домашнему из отварного мяса	175	11	13	25	251
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		702	27	25	80	636
Итого за день 121,66руб.			44	43	164	1197

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

[Signature] Г. И.

Утверждаю

Ген. директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 1 сентября 2022г

2смена
ОВЗ 1-4 классы

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 61,90руб.						
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,16	Жаркое по домашнему из отварного мяса	175	11	13	25	251
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		702	27	25	80	636
Полдник на 59,76руб.						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Полдник		500	17	18	84	561
Итого за день		121,66руб.	44	43	164	1197

Калькулятор

Повар

Согласовано
Директор _____
020221551
020221551
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2
УМАНСЬКАГО РАЙОНУ
Хмельницької області

Утверждаю
Ген.директор АО "Общепит"
Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 1 сентября 2022г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 67,21руб.(род. взносы)						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		550	21	21	92	631
2 смена Обед на 77,54руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,21	Жаркое по домашнему из отварного мяса	200	13	15	29	290
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		837	30	37	96	821

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор

Минеева Э. И.

Утверждаю

Ген. директор АО "Общепит"

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 1 сентября 2022г

1-4 классы

День: пятница

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 59,76руб.						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		500	17	18	84	561
2 смена Обед на 67,12руб.						
66,14	Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	11	12	15	208
97,17	Жаркое по домашнему из отварного мяса	180	12	14	25	269
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,34	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	35	2		14	63
Итого за Обед		712	28	26	82	663

Калькулятор

Повар

Аминев Т.М.